

09/22 Freizeit- und Bildungsangebote für Asylsuchende und Geflüchtete Region Aarau



Deutschkurse des Vereins Netzwerk Asyl (VNAA)

Einschreiben für Neue:
Donnerstag, 22. September
2022, 17:30 – 19:00 Uhr

Katholisches Pfarrhaus
Laurenzenvorstadt 80
5000 Aarau

Kurse für Anfänger und Fort-
geschrittene; Kinderbetreu-
ung während den Lektionen;
Mathematikurse auf drei Stu-
fen.

Verein Netzwerk Asyl Aargau
Tel. 079 230 09 38

Deutschkurse im Drehpunkt

Im **Prozessor an der Erlinsba-
cherstrasse 34 in Aarau**
(ohne Einschreiben / Anmel-
dung)

Deutsch für Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstag und Donnerstag,
16 - 18 Uhr

Erlinsbacherstrasse 34
5000 Aarau

[www.netzwerk-asyl.ch/pro-
jekte/drehpunkt](http://www.netzwerk-asyl.ch/projekte/drehpunkt)

Deutschkurse für Anfän- ger*innen und Fortgeschrit- tene Solibrugg Suhr

Mit Kinderhüti, Anmeldung
und Einstufungstest jeweils
Donnerstag 14 – 19 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14,
5034 Suhr, Tel. 079 488 01 73



Fussball Suhr

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

Sportplätze der Schule Suhr
(Dorf)

fussballfreunde2015@gmail.com

Sportangebote Contact Sport Aarau

Strassenfussball

Freitag, 18 Uhr

Oberstufenschulhaus Schachen
Schachen 29, Aarau

Montagssport Küttigen

09:00 Uhr Strong30 (30-minüti-
ges Intervall-Kraft-Kardio-Train-
ing)

09:45 Uhr Zumba (tänzerisches
Fitnessstraining)

keine Vorkenntnisse nötig

Spittel, Hauptstrasse 29, 5024
Küttigen (bei schönem Wetter
auf dem Sportplatz Ritzer)
integrationskommission@kuettigen.ch

Fitnesskurs L2C

Free Fitness for Refugees

Mittwoch, 16 – 17 Uhr

Swiss-Training, Rohrerstrasse
100, 5000 Aarau
www.l2c.info



Café Marzipan

Konversationstreff für Personen
über 50 Jahre alt, mit Fluchtge-
schichte, sowie für interessierte
Angehörige. Ohne Anmeldung,
gratis, keine Kinderbetreuung.

Dienstag, jeweils 9 – 11 Uhr
13.09, 27.09

Im Haus zur Zinne
Kirchgasse 19
5000 Aarau
Samar Sufer Asad 076 682 41 25

Café Pause im Herosé Ge- meinschaftsraum

Konversationstreff zum Leben in
der Schweiz. Deutsch, Ukrainisch,
Russisch. Ohne Anmeldung, gra-
tis, keine Kinderbetreuung

Montag, jeweils 9 – 11 Uhr
05.09, 12.09, 19.09

Gemeinschaftsraum Herosé
Bachstrasse 85b
5000 Aarau
Hamida Aliyeva 077 949 73 28

Café Contact

Dienstag, 15 – 18 Uhr
Donnerstag, 17 – 20 Uhr

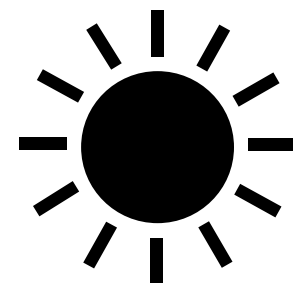
Kath. Pfarrhaus
Laurenzenvorstadt 80
5000 Aarau

Café, Aufgabenhilfe, Gesprä-
che, Auskünfte

Verein Netzwerk Asyl Aargau
Tel. 079 562 15 90

Marhaba

Internationales Begegnungscafé
Mittwoch, 16 – 18.30 Uhr



programmbbb

**Treffpunkt jeweils: 13.30 Uhr, Kies-
platz vor der kath. Kirche Aarau**
Anmeldung obligatorisch unter 077
422 49 77 SMS oder WhatsApp
Integration Aargau
Jugendrotkreuz Kanton Aargau

Samstag, 03.09.2022

Minigolf JRK

Wir gehen Minigolf spielen auf
der Minigolfanlage in Aarau.
Wer versenkt den Ball am
schnellsten? Max. 30 Perso-
nen. Bei schlechtem Wetter
spielen wir Spiele im SRK-
Haus.

Samstag, 10.09.2022

Mithelfen im Naturschutzge- biet AIA

Während eines zweistündigen
Arbeitseinsatzes beim Natur-
und Vogelschutzverein Buchs
werden wir Brombeeren pflü-
cken und Sträucher schneiden.
So leisten wir unseren Beitrag
zur Erhaltung der einheimi-
schen Pflanzen.

Samstag, 17.09.2022

Schnurrball und Brennball JRK

Wieder einmal gehen wir in
die Sporthalle und spielen
Schnurrball und Brennball.
Spass ist garantiert! Bringe be-
queme Kleider und saubere
Schuhe für die Hale mit.

Samstag, 24.09.2022

Besuch im L2C AIA

Heute lernen wir ein neues
Angebot im Raum Aarau ken-
nen. Viele niederschwellige
Aktivitäten, Kurse, Beratun-
gen, Fitness und mehr. Eine

Deutschkurse LERNEN MIT

Deutsch A1
Deutsch A2/B1

Montag, 17.30 – 19:00 Uhr
<http://lernenmit.pbworks.com>
Anmeldung 079 528 39 35 per
WhatsApp/ SMS
Integration Aargau
Rain 24, 5000 Aarau

Deutsch- und Englischkurse L2C

Deutsch A1-A2
Englisch A1-A2

Freitag, 16 – 17.15 Uhr
Integration Aargau
Rain 24
5000 Aarau
www.l2c.info

Lernstube Machbar

Samstag, 10 - 13 Uhr
mit Kinderbetreuung

offenes Lern- und Beratungs-
angebot zur Förderung von
Grundkompetenzen

Laurenzenvorstadt 87, Aarau
1. Stock

www.mbb.ch
info@mbb.ch
Tel. 062 823 24 28

Hausaufgabenhilfe

Deutsch Hausaufgabenhilfe
Mittwoch, 16 – 17.30 Uhr
(ausser Schulferien)

ohne Anmeldung

Evangelisch-methodistische
Kirche
Effingerweg 2, Aarau
079 528 19 69

www.emk-aarau.ch

Sprachtreff**Netzwerk Miteinander Suhr**

Konversation. Deutsch spre-
chen, wie wir es im Alltag
brauchen.

Mit Anmeldung. In sechs ver-
schiedenen Standorten in
Suhr.

Morgengruppen mit Kinderbe-
treuung. Personen aus Suhr ha-
ben Vorzug.

Anmeldung und Infos:
Zehra Türkmen
079 365 02 41

**Rechtsberatungsstelle für Asyl-
suchende Aargau**

Telefonische Erreichbarkeit: Diens-
tag bis Donnerstag,
10.00 bis 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde jeden Diens-
tagnachmittag,
13.30 bis 16.30 Uhr

Terminvereinbarung: Telefonische
Anmeldung,
Tel. 062 824 60 24
Augustin-Keller-Str. 1,
5001 Aarau
rbs-aargau@heks.ch

Administrative Unterstützung

Donnerstag, 16 – 18 Uhr

Caritas, Fachstelle für Flücht-
lingsfragen, Laurenzenvorstadt
90, 2. Stock, 5000 Aarau

www.caritas-aargau.ch Tel.
062 837 07 23, [fh@caritas-aar-
gau.ch](mailto:fh@caritas-aar-
gau.ch)

SchreibBar

Formulare ausfüllen, Bewerbun-
gen schreiben, Texte korrigieren

Donnerstag 18 – 20 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, am Gra-
ben 15, 5000 Aarau
www.lesenschreibenaargau.ch

**Begegnungstube Solibrugg
Schreibservice / Beratung**

Mit DolmetscherInnen im Haus

Donnerstag 14 – 20 Uhr
Andere Tage mit Anmeldung

Computerstube

für Bewerbungen etc.
Donnerstag 14 – 19 Uhr

**Gesprächstraining und Bewer-
bungsunterstützung (auf An-
frage)**

Solibrugg, Mühlemattweg 14,
5034 Suhr, Tel. 079 488 01 73

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungsstelle für
alle Erziehungsberechtigten mit
Kinder von 0-5 Jahren.

Kölliken: [https://www.zofingen-
regio.ch/mvb](https://www.zofingen-
regio.ch/mvb)

Übrige: [https://mvb-aar-
auplus.ch/](https://mvb-aar-
auplus.ch/)

Evangelisch-methodistische
Kirche
Effingerweg 2, Aarau

FrauenPause

Freitagstreff für Frauen mit
Migrationshintergrund

Freitag, 9 – 11 Uhr

Caritas Aargau, Kasinostrasse
25, Aarau

ib@caritas-aargau.ch
Tel. 062 822 90 10

Offener Treff Drehpunkt

Montag, 17.30 – 20 Uhr

Erlinsbacherstrasse 34
5000 Aarau

drehpunkt@netzwerk-asyl.ch
077 475 57 31

Interkultureller Frauentreff

Deutsch reden, interkulturell
austauschen, einander verste-
hen. Mit Kinderbetreuung, keine
Anmeldung nötig.

Mittwoch, 9 – 11 Uhr

Freizeitwerkstatt, 1. Stock
rechts, Pelzgasse 17, 5000
Aarau, Tel. 076 250 08 09,
frauentreff@hotmail.com

Femmes-Tische

Gesprächsrunden für Frauen zu
Erziehungs-, Gesundheits- und
Integrationsthemen auf Arabisch,
Farsi, Tigrinya usw.

Caritas Aargau, Kasinostrasse
25, 5001 Aarau, [jb@caritas-
aargau.ch](mailto:jb@caritas-
aargau.ch), 062 837 07 46

Begegnungstube Solibrugg

Café und offene Kleiderbörse
offen auf Anfrage (079 488 01
73).

Gemeinsames Kochen mit
Nachtessen: Donnerstag, 16-
20 Uhr.

Solibrugg, Mühlemattweg 14,
5034 Suhr, Tel. 079 488 01 73

Eltern-Kind-Treff

Freitag, 15 – 17.30 Uhr

Su(h)rrli, Frohdörfli 22, 5034
Suhr, Tel. 062 546 18 34,
surri@suhr.ch

Computer-Treff

bunte Palette an Angebote,
die man nicht verpassen kann!

Häkelatelier

Häkeln, stricken und plaudern.
Material und Kinderbetreuung
sind vorhanden.

Keine Anmeldung nötig. Kos-
tenlos. Mit Kinderbetreuung.

Mittwoch, 14:30 – 17:00 Uhr

07.09.2022, 21.09.2022

Familientreffpunkt Suhrli
Schützenweg 8, 5034 Suhr,
Rahaf Mansour, Tel. 077 987
95 76

Nähatelier für Frauen

Montag, 8.30 – 11.30 Uhr

Ohne Kinderhütendienst.
Nähmaschinen und Material
stehen bereit. Kostenlos für
Kulturlegi-Nutzerinnen. An-
meldung nicht notwendig, je-
doch ist die Anzahl Plätze be-
grenzt.

Caritas Aargau
Evangelisch-methodistische
Kirche, Effingerweg 2
5000 Aarau, Tel. 062 837 06 10

**Nähkurs mit Kinderhüti
Solibrugg Suhr**

Mittwoch, 14 - 16 Uhr, mit An-
meldung.

Solibrugg, Mühlemattweg 14,
5034 Suhr, Tel. 079 488 01 73

**Inputabende für junge Ge-
flüchtete (15 – 30 Jahre)**

Treffpunkt: Vor dem Pfarrhaus
Peter und Paul (Caritas), Aarau

Foto-Workshop

Donnerstag, 01.09.2022, 18:30

Spiel & Spass mit Dessert

Donnerstag, 15.09.2022, 18:30

Planungstreffen mit Pizza

Donnerstag, 29.09.2022, 18:00

Anmeldung via WhatsApp: 078
840 99 38

Fremdsprachige Geschichten

Die Stadtbibliothek organisiert regelmässige Geschichtenstunden für Kinder in den folgenden Sprachen:

Albanisch/shqip

Arabisch

Englisch/english

Französisch/français

Kroatisch/Bosnisch/Serbisch

Portugiesisch/português

Spanisch/español

Tamilisch

Türkisch/türkçe

Ukrainisch/УКРАЇНСЬКА

Die jeweiligen Termine sind auf ihrer Webseite zu finden.



Treffpunkt für Ukrainerinnen und Ukrainer in Aarau

Freitag, 15.30 – 17 Uhr

Offenes Pfarrhaus, kath. Kirche, Laurenzenvorstadt 80, Aarau
heidi.emmenegger@pfarrei-aarau.ch

Café Chura Berhan

Konversationstreff für Männer in Tigrinya. Gratis, ohne Anmeldung

10.09, 24.09

Ort wird jeweils per WhatsApp bekannt gegeben.

Sinodos Bahta, 076 819 62 15

Offenes Treffen für Ukrainerinnen und Ukrainer in Suhr

Jeden **zweiten** Donnerstag, 14.00 – 16:30 Uhr
01.09, 15.09, 29.09

Länzihuus
Bachstrasse 27
5034 Suhr
k.hoffmann@suhu.ch

Donnerstag, 15 – 17 Uhr

Nachbarschaftshaus Suhr
Schützenweg 8, 5034 Suhr
Anna Greub, 076 651 30 27

Kindertreff Open-House

Letzten Mittwoch im Monat, 14 – 17 Uhr

Nachbarschaftshaus Suhr
Schützenweg 8, 5034 Suhr
Steffi Reinle, 076 204 77 27

quartierentwicklung@suhr.ch
www.quartierentwicklungsuhr.ch

KreativKaffee

Gemeinsam Zeit verbringen – gemeinsam Beziehungen aufbauen – gemeinsam diskutieren – gemeinsam kreativ sein.

Freitag, 9 – 11 Uhr
02.09, 16.09, 30.09 in Rombach:

Bibersteinerstrasse 1

09.09, 23.09 in Buchs:
Kirchgemeindehaus, Postweg 3

Dieses Angebot ist ausschliesslich für Frauen (Kinder dürfen mitgebracht werden).
Tel. 079 541 21 80

Treffpunkt Dialog

Begegnung, Austausch und Konversation für junge Erwachsene (16 bis 30 Jahre)

Jeweils alle 14 Tage freitags von 19:00 – 20:30 Uhr.
23.09.2022 (**09.09.2022 fällt aus**)

Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock, Aarau

Anmeldung mit SMS, WhatsApp oder E-Mail:
078 / 212 57 62, young@caritas-aargau.ch



Bicycle Kitchen

Velos und Veloreparaturen für Asylsuchende. Velospenden willkommen.

Per SMS oder Whatsapp auf Tel. 078 229 01 04 mit Naser einen Termin vereinbaren.

Prozessor Aarau, Erlinsbacherstrasse 34, 5000 Aarau

Kleiderabgabe Wenk

Jeweils am 1. Dienstag des Monats. 06.09, 04.10
14:00 – 16.30 Uhr

Gratis Kleiderabgabe für Asylsuchende «N» und «F» und Schutzbedürftige «S».

Jugendhaus Wenk,
Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau,
Tel. 062 827 04 89, esther.nuetzi@bluewin.ch

Kinderkleiderbörse Stärrli-land

Günstige Secondhandkleidung für Kinder

Roggenweg 1, 5034 Suhr

Kinderkleiderbörse Rohr

Günstige Secondhandkleidung für Kinder

Hauptstrasse 30, 5032 Aarau
Rohr

Schickeria Secondhand Boutique

Rain 47, 5000 Aarau
062 723 41 57
schickeria@heimgaerten.ch

Caritas Secondhand

Bahnhofstrasse 86, 5000 Aarau
secondhand.aarau@caritas-aargau.ch

Weitere Angebote finden sich auf der Plattform von Integration Aargau:
<https://www.integrationsaargau.ch/angebote>

