

# 01/24 Freizeit- und Bildungsangebote für Geflüchtete der Region Aarau



## Deutschkurse des Vereins Netzwerk Asyl (VNAA)

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene; Kinderbetreuung während den Lektionen

Einschreiben für Neue:  
Donnerstag, 25.1.  
17:30–19 Uhr

Katholisches Pfarrhaus  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau  
Verein Netzwerk Asyl Aargau,  
T: 079 228 75 85

## Deutschkurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene Solibrugg Suhr

Mit Kinderbetreuung

Anmeldung und Einstufungstest jeweils Donnerstag 14–19 Uhr

Solibrugg, Mühlemattweg 14,  
5034 Suhr, T: 079 488 01 73

## Deutschkurse LERNEN MIT

Deutsch A1 und Deutsch A2/B1,  
www.lernenmit.pbworks.com

Montag, 17:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung per WhatsApp/SMS:  
079 528 39 35  
Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

## Sprach-Café Deutsch

Donnerstag, 14 – 15:15 Uhr  
Freitag, 10 – 11:15 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15,  
5000 Aarau

## Lernstube Machbar

Offenes Lern- und Beratungsangebot zur Förderung von Grundkompetenzen, www.mbb.ch

Samstag, 10 – 12 Uhr, mit Kinderbetreuung

Bleichemattstrasse 2, Aarau, Empfang im 1. Stock  
E: info@mbb.ch, T: 062 823 24 28



## Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende Aargau

Offene Sprechstunde  
jeden Dienstagnachmittag,  
13.30 – 16.30 Uhr

Augustin-Keller-Str. 1,  
5001 Aarau

Terminvereinbarung: Telefonische Anmeldung, T: 062 824 60 24

Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag bis Donnerstag, 10 – 12 Uhr

E: rbs-aargau@heks.ch

## Administrative Unterstützung

Donnerstag, 16 – 18 Uhr

Caritas, Fachstelle für Flüchtlingsfragen, Laurenzenvorstadt 90, 2. Stock, 5000 Aarau

T: 062 837 07 23, fh@caritas-aargau.ch, www.caritas-aargau.ch

## SchreibBar

Formulare ausfüllen, Bewerbungen schreiben, Texte korrigieren

Donnerstag 18 – 20 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, am Graben 15,  
5000 Aarau

www.lesenschreibenaargau.ch

## Schreibdienst SRK Aarau

Der Schreibdienst in Aarau unterstützt Mitmenschen beim Verfassen, Lesen und Verstehen ihrer Korrespondenz in deutscher Schriftsprache.

Freitag 16 – 18 Uhr

Rotkreuz-Regionalstelle Aarau, Buchserstrasse 24, Aarau

## Begegnungstube Solibrugg

Schreibstube / Beratung

Jeweils am Donnerstag  
14 – 18 Uhr ohne Voranmeldung  
18 – 20 Uhr nur mit Anmeldung  
Andere Tage mit Anmeldung

Schreibstube

Unterstützung beim Schreiben, Ausfüllen, Verstehen von Briefen und Formularen.



Achtung: Einige Angebote machen eine Winterpause!

## Café Contact

Café, Aufgabenhilfe, Gespräche, Auskünfte

Dienstag, 15:30 – 18 Uhr  
Donnerstag, 15:30 – 18 Uhr

Kath. Pfarrhaus, Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau  
Verein Netzwerk Asyl Aargau,  
T: 079 562 15 90

## Bistro Marhaba

Internationales Begegnungscafé

Mittwoch, 16 – 18:30 Uhr, mit Deutsch Hausaufgabenhilfe von 16 – 17:30 Uhr

Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2, Aarau  
E: marhaba@emk-aarau.ch

## Café Pause Aarau

Konversationstreff für alle. Leben in der Schweiz.

Übersetzung auf Russisch / Ukrainisch / Türkisch / Englisch möglich.

Montag 9 – 11:30 Uhr

Stadtbibliothek Aarau, Graben 15,  
5000 Aarau

HEKS, Hamida Aliyeva,  
T: 077 949 73 28

## Begegnungstube Solibrugg Tavolata

Treffen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Austauschen.

Donnerstag, 17 – 20 Uhr

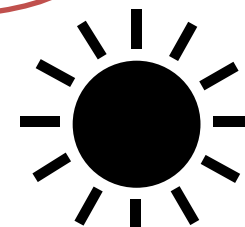
Solibrugg, Mühlemattweg 14,  
5034 Suhr, T: 079 488 01 73

## Montagstreff Terrain Sud

Spiel, Spass und Konversation sowie Getränke und Snacks

Montag, 17 – 20 Uhr

Terrain Sud, Container Refugium Industriestrasse bei Bahnhof Aarau Torfeld  
Netzwerk Asyl, Jessica Volmar, T: 062 834 94 80, ohne Anmeldung



## programmbbb

Jeweils am Samstag um 13:30 Uhr

1.6. Lichterfest  
13.1. Lotto  
20.1. Yoga  
27.1. Atomkraftwerk Gösgen

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter und Paul, Aarau

Integration Aargau & Jugendrotkreuz Kanton Aargau

Anmeldung obligatorisch via WhatsApp: 077 422 49 77

## Inputabende für junge Geflüchtete (15 – 30 Jahre)

Jeden 2. Donnerstag um 18:30 Uhr  
Nächste Daten: 4.1. / 18.1.

Treffpunkt: Kiesplatz vor der Kirche Peter und Paul, Aarau

Jugendrotkreuz Kanton Aargau, Anmeldung via WhatsApp: 078 840 99 38

## Ukrainischer Chor PERESPIV

Der ukrainische Chor PERESPIV (Lenzburg) ist für alle, die gerne ukrainische Musik singen möchten. Alle Menschen und Nationalitäten sind herzlich willkommen!

Freitag, 19:15 – 20:45 Uhr

Lenzokirche, Langsamstig 4, 5600 Lenzburg

Anmeldung mit SMS/WhatsApp: 076 566 37 78 (Olena Niemeyer) oder 078 705 49 64 (Zoryana Mazko)

## Suhrer Spielerei

Offener Spieleabend für Erwachsene und Kinder ab ca. 4 Jahre.

Freitag, 16.1., 18:30 – 21:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Mühlemattweg 14, 5034 Suhr  
Quartierentwicklung Suhr, Tanja Wicki, T: 062 842 07 21, E: tanja@wickis.net

Ohne Anmeldung, kostenlos.

## Häkelatelier

Häkeln, stricken und plaudern. Material und Kinderbetreuung sind vorhanden. Mit Kinderbetreuung.

---

## Hausaufgabenhilfe

Deutsch Hausaufgabenhilfe im Rahmen des Marhaba Begegnungscafés

Mittwoch, 16 – 17:30 Uhr  
(ausser Schulferien)

Evangelisch-methodistische Kirche,  
Effingerweg 2, Aarau  
www.emk-aarau.ch  
T: 079 528 19 69, ohne Anmeldung

---

## Gruppennachhilfe

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahren

Brauchst du Unterstützung bei deinen Hausaufgaben oder dem Schulstoff?

Mittwoch, 18:30 – 20 Uhr

Rotkreuz-Haus, Buchserstrasse 24,  
5000 Aarau  
E: jugendrotkreuz@srk-aargau.ch,  
WhatsApp: 078 840 99 38

---

## Sprachtreff

### Suhr-Hunzenschwil

Miteinander Deutsch sprechen, wie wir es im Alltag brauchen.

Mit Anmeldung. In verschiedenen Standorten in Suhr.

Morgengruppen mit Kinderbetreuung. Personen aus Suhr haben Vorrang.

Anmeldung und Infos:  
www.suhu.ch

E: k.hoffmann@suhu.ch, Karin Hoffmann

---

## Fremdsprachige Geschichten

Die Stadtbibliothek Aarau organisiert regelmässige Geschichtenstunden für Kinder in den folgenden Sprachen:

- Albanisch/shqip
- Arabisch
- Englisch/english
- Französisch/français
- Spanisch/español
- Tamilisch
- Türkisch/türkçe
- Ukrainisch/УКРАЇНСЬКА

Die jeweiligen Termine sind auf ihrer Webseite zu finden.



---

## English Workshops «She Interacts»

Kostenlos, alle Niveaus

Unregelmässig am Freitagnachmittag.

## Beratung

Die Beratungsstelle bietet Flüchtlingen und MigrantInnen Rat und Hilfe. Wichtig: Bei wenig Deutschkenntnissen unbedingt «DolmetscherIn» (jemand der Deutsch oder Englisch spricht) mitnehmen.

### Computerstube

für Bewerbungen etc.  
Donnerstag, 14 – 19 Uhr

### Gesprächstraining und Bewerbungsunterstützung (auf Anfrage)

Solibrugg, Mühlemattweg 14,  
5034 Suhr, T: 079 488 01 73

---

## Computer-Treff

Hilfe mit dem Computer oder dem Mobiltelefon. Computer sind vorhanden.

Donnerstag, 15:15 – 17:15 Uhr

Nachbarschaftshaus, Bachstrasse 76,  
Suhr

Quartierentwicklung Suhr, Anna  
Greub, T: 076 651 30 27

Ohne Anmeldung, kostenlos.

---

## Jugendbüro

Niederschwellige Kurzberatungen, Jugendinformation zu diversen Themen und Lehrstellencoaching für Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren.

Donnerstag, 17 – 19 Uhr

Wenk, Rohrerstrasse 6, 5000 Aarau  
www.jugendarbeitaarau.ch  
T: 079 508 58 31 (Laura) oder 079 848 65 23 (Talita)

Gratis, ohne Voranmeldung.

---

## Aufsuchende Asylarbeit Aarau

Kostenlose Beratung, Begleitung und Anlaufstelle für Asylsuchende, insbesondere UMAs und junge Erwachsene in der Region Aarau.

Termine nach telefonischer Absprache

Corinne Vanarelli, Aufsuchende Asylarbeit Aarau, Soziale Dienste, Stadt Aarau, T: 079 764 20 89, E: aufsuchen.asyl.aarau@gmail.com

---

## Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungsstelle für alle Erziehungsberechtigten mit Kinder von 0-5 Jahren.

Kölliken: www.zofingenregio.ch/mvb

Übrige: www.mvb-aarauplus.ch

---



## Fussball Suhr

Montag, 18.30 – 20.30 Uhr

Sportplätze der Schule Suhr (Dorf)

E: fussballfreunde2015@gmail.com

---

---

## Freitagstreff in Aarau

Freitag, 15:30 – 17 Uhr

Offenes Pfarrhaus, kath. Kirche, Laurenzenvorstadt 80, Aarau  
E: heidi.emmenegger@pfarrei-aarau.ch

---

## EssPunkt Unterentfelden

Gemeinsames Essen, ohne Anmeldung

Dienstag, 12 – 13:30 Uhr  
Nächste Treffen: 9.1. / 23.1.

Ref. Kirchgemeindehaus, Unterentfelden. Franziska Kloter, T: 062 822 90 67.

---

## Treffpunkt Dialog

Begegnung, Austausch und Konversation für junge Erwachsene (16 bis 30 Jahre)

Jeden 2. Freitag, 19 – 21 Uhr  
Nächstes Treffen: 26.1.

Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock, Aarau  
Anmeldung per E-Mail, SMS oder WhatsApp: young@caritas-aargau.ch, 078 264 66 61.

---

## Jugendarbeit Entfelden

Der Jugendtreff ist ab 10.1.2024 wieder geöffnet.

Programm: www.jugendarbeit-entfelden.ch

Jugendtreff JET, Alte Bürsti, Köllikerstrasse 32, 50336 Oberentfelden, E: info@jugendarbeit-entfelden.ch, T: 062 723 07 36

---

## Femmes-Tische

Gesprächsrunden für Frauen zu Erziehungs-, Gesundheits- und Integrationsthemen auf Arabisch, Farsi, Tigrinya usw.

Caritas Aargau, Laurenzenvorstadt 80, 5001 Aarau, E: jb@caritas-aargau.ch, T: 062 837 07 46

---

## FrauenPause

Freitagstreff für Frauen mit Migrationshintergrund

Freitag, 9 – 11 Uhr  
(Während Schulferien keine Treffen)

Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, Aarau  
E: ib@caritas-aargau.ch, T: 062 822 90 10

---

## KreativKaffee Buchs

Gemeinsam Zeit verbringen, gemeinsam Beziehungen aufbauen – gemeinsam diskutieren, gemeinsam kreativ sein.

Angebot ausschliesslich für Frauen (Kinder dürfen mitgebracht werden)

Freitag, 9 – 11 Uhr

---

Mittwoch, 14:30 – 17 Uhr  
Nächste Treffen: 10.1 / 24.1.

Suhrli - Familienzentrum  
Schützenweg 8, 5034 Suhr, Alaa Taha Albernawi, T: 078 226 55 78

Keine Anmeldung nötig. Kostenlos.

---

## Nähatelier für Frauen

Montag, 8:30 – 11:30 Uhr

Nähmaschinen und Material stehen bereit. Ohne Kinderhütendienst. Kostenlos für Kulturlegi-Nutzerinnen.

Caritas Aargau, Evangelisch-methodistische Kirche, Effingerweg 2  
5000 Aarau, T: 062 837 06 10

Anmeldung nicht notwendig, jedoch ist die Anzahl Plätze begrenzt.

---

## Nähkurs mit Kinderhüti Solibrugg Suhr

Mittwoch, 14 – 16 Uhr, mit Anmeldung.

Solibrugg, Mühlemattweg 14,  
5034 Suhr, T: 079 488 01 73

---



---

## Drehpunkt Bicycle Kitchen

Velos und Veloreparaturen für Asylsuchende. Velospenden willkommen.

Nach Vereinbarung: Dienstag & Donnerstag, 16 – 18 Uhr

Prozessor, Erlinsbacherstrasse 34,  
5000 Aarau  
Naser per SMS oder Whatsapp kontaktieren, T: 078 229 01 04.

---

## Kleiderabgabe Wenk

Gratis Kleiderabgabe für Asylsuchende «N» und «F» und Schutzbedürftige «S».

Jeweils am 1. Dienstag des Monats.  
14:00 – 16:30 Uhr

Jugendhaus Wenk, Rohrerstrasse 6,  
5000 Aarau, T: 079 758 99 37, E: esther.nuetzi@bluewin.ch

---

## Caritas Secondhand

Bahnhofstrasse 86, 5000 Aarau  
E: secondhand.aarau@caritas-aargau.ch

---

## Kinderkleiderbörse Stännli-land

Günstige Secondhandkleidung für Kinder

Roggenweg 1, 5034 Suhr

---

Durchführungszeiten und Daten:  
[www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/](http://www.sheinteracts.ch/de/agenda/free-english-workshops-in-aarau/)

Anmeldung: 076 493 84 73 (Name, ungefähres Englischniveau und andere Sprachen).

Integration Aargau, Rain 24, 5000 Aarau

---

### Contact Sport Aarau Strassenfussball

Freitag, 20:30 Uhr

Oberstufenschulhaus Schachen  
Schachen 29, Aarau

Kontakt: Ambis, T: 078 804 09 06

---

### Fitnesskurs L2C

Free Fitness for Refugees,  
[www.l2c.info](http://www.l2c.info)

Mittwoch, 16 – 17 Uhr

Swiss-Training, Rohrerstrasse 100,  
5000 Aarau

Nächste Treffen: 12.1. und 19.1.

Kirchgemeindehaus, Postweg 3,  
5033 Buchs, T: 076 458 45 20

---

### Eltern-Kind-Treff Suhr

Dienstag, 15 – 17 Uhr  
Donnerstag, 14 -16 Uhr  
Familienzentrum Suhrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr  
T: 079 107 16 63, E: [surli@suhr.ch](mailto:surli@suhr.ch)

Keine Anmeldung nötig.

---

### Kindertreff Open-House

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Mittwoch 14 – 17 Uhr, ausser letzter  
Mittwoch im Monat und Schulferien

Suhrli, Schützenweg 8, 5034 Suhr  
Steffi Reinle, T: 076 204 77 27, E:  
[steffi.reinle@suhr.ch](mailto:steffi.reinle@suhr.ch)

---

### Café Marzipan

Konversationstreff für Personen  
über 50 Jahre alt, mit Fluchtgeschichte,  
sowie für interessierte Angehörige.

Donnerstags, jeweils 9 – 11 Uhr  
Nächste Treffen: 10.1. / 24.1.

Im Haus zur Zinne, Kirchgasse 19,  
5000 Aarau  
HEKS, Samar Sufer Asad, T: 076 682  
41 25.

Gratis, ohne Anmeldung, keine Kinderbetreuung

---

### Kinderkleiderbörse Rohr

Günstige Secondhandkleidung für  
Kinder

Hauptstrasse 30, 5032 Aarau Rohr

---

### Schickeria Secondhand Boutique

Rain 47, 5000 Aarau  
T: 062 723 41 57, E: [schickeria@heimgaerten.ch](mailto:schickeria@heimgaerten.ch)

Diese und weitere Angebote sind auf der Plattform von **Integration Aargau**:  
[www.integrationaargau.ch/angebote](http://www.integrationaargau.ch/angebote)

